

母子フィジカルサポート研究会

公式セミナー



わたしたちは

母と子とその人らしく妊娠・出産・育児ができるように「姿勢」と「発達」を踏まえた**母子フィジカルサポート**の方法を全国の方々にお伝えしています

『その人らしく』を大切に
一緒に笑顔になる

入門

「現代女性の身体的特徴とは？」

1. 姿勢をみる
2. 姿勢のしくみを知る
3. 姿勢から生活を考える

育児1stステップ

1. 母子それぞれの姿勢をみる
2. 抱っこに影響を与える母子の因子を知る
3. その母子にとって安全で楽な抱っこを考える

育児2ndステップ

1. その母子にとって、より「安全」な育児行動とは
 - ・独歩開始までの発達について
 - ・より「安全」な育児行動がとれるための母の身体的支援について
2. 「安全で楽」な育児行動とは
 - ・母子の快不快を考える
 - ・母子にとって「安全で楽」な育児行動を考える
3. 育児行動支援における母子フィジカルサポート

妊娠胎児編

1. 妊娠期の身体的状況と変化について
 - ・身体を支える仕組み・安定した骨格とは？
 - ・客観的情報としての姿勢観察
2. 子宮内で暮らす胎児の様子について
 - ・腹部の観察とアセスメント
3. 妊娠期の母子フィジカルサポートの実際
 - ・マイナートラブルに対するサポート
 - ・アセスメントに基づく骨盤ケア



育児3rdステップ

1. 独歩までの発達と姿勢について
2. 母子フィジカルサポートの実際①
 - ～情報収集から課題の明確化まで～
3. 体の動きのしくみと「べびいケア」の実際
4. 母子フィジカルサポートの実際②
 - ～課題に対してのケアプラン～
5. 母への指導についての留意点

分娩胎児編

1. 分娩時の全身の観察の仕方とアセスメント
 - ・分娩の3要素と骨格・姿勢との関係
 - ・分娩期の母子フィジカルサポート
2. 分娩直後の観察とケア

ブラッシュアップ 骨盤ケアを使いこなす

1. 機能解剖学から読み解く、身体を支える仕組み
 - ・身体の支持力アップを目指すケア
 - ・支持力サポートの工夫いろいろ
2. 母子フィジカルサポートの実践演習
 - ～臨床でうまく使いこなすために～

産褥べびい編

1. 産褥期の身体的状況と変化について
 - ・退行性変化・進行性変化の観察ポイント
 - ・産褥期の母子フィジカルサポート
 - ・母子フィジカルサポート式母乳育児支援
2. 新生児の発達に応じた育児について
 - ・新生児の発達段階について
 - ・新生児期の「べびいケア」の実際



ブラッシュアップ 分娩を科学する

1. 分娩時の骨盤の動きを3Dでとらえる
2. 科学的根拠に基づいた分娩のサポート方法
3. 症例を通して母子フィジカルサポートの展開を体験する

様々な
職種の方に
ご受講
いただいで
います

印象を情報化してアセスメント材料にし計画を立案し実践する、というスムーズな流れが母子の笑顔につながると思うとこれからのケアが楽しみです。(助産師)

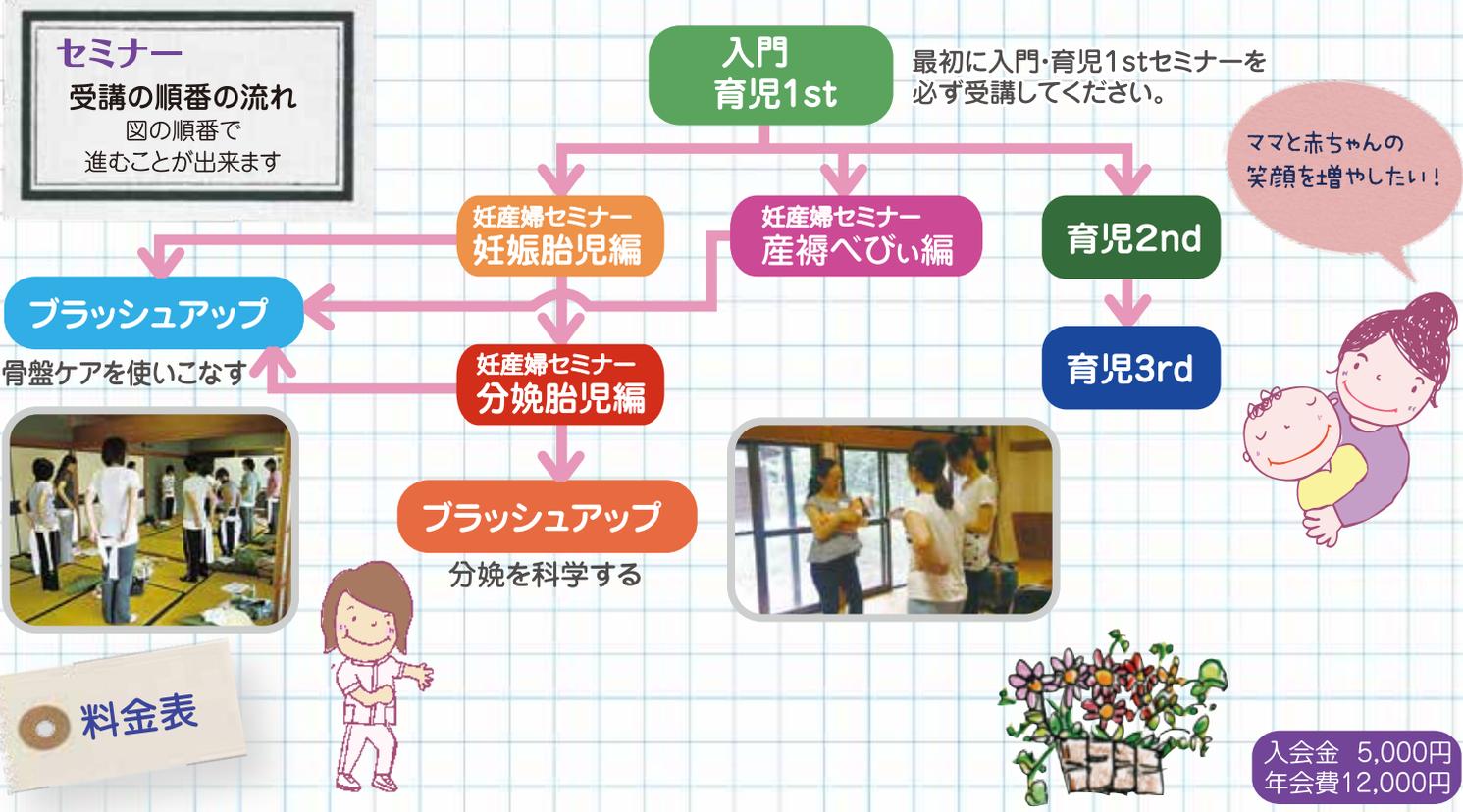
以前受講した内容の復習になりました。助産師ではないですが、業務の中で患者様にアドバイスができるのでは?と可能性を感じました。(理学療法士)

姿勢についての視点、抱っこや育児行動の実際にフォーカスを当てていて相談にも使えると思いました。(保健師)

「その人らしく」というところを基本に、押しつけにならないようにすることが大切であることを忘れないようにしたいです。(歯科医師)



母子フィジカルサポートは、個性を重視した、続けやすい効果的な方法です
専門的な知識とスキルを、実習も交えて観察方法から学んでいきます



料金表

セミナー種類	正会員 ※1	賛助会員	非会員
入門 / 育児1stステップ		10,800円	
育児セミナー1stステップ ※2		5,400円	
育児セミナー2ndステップ		19,440円	
育児セミナー3rdステップ		27,000円	
妊産婦セミナー ※3	19,440円	27,000円	27,000円
ブラッシュアップセミナー	19,440円	27,000円	27,000円

※1 セミナー申込と同時に正会員にご入会もできます。
 ※2 吉田敦子講師の日総研セミナーを受講をされた方のみ、単独の受講ができます。(受講証明書の提示が必要です)
 ※3 「妊産婦セミナー」とは妊娠胎児編、分娩胎児編、産褥べびい編です。

キャンセルについて
 下記のキャンセルポリシーで返金をいたします。
 ●お申込受付後11日～セミナー11日前まで…手数料2,160円 (但し、開催日まで10日ない場合は、以下が適用されます。)
 ●セミナー10日前から前日18時まで…キャンセル料は受講料の50%
 ●セミナー前日18:00以降～セミナー当日…キャンセル料は受講料の100%

全国で開催します
世話人様募集中です

貴方のお住まいの地域、職場でセミナーを開催しませんか？
お手伝いをしてくださる世話人さまを募集しています。
世話人様特典として受講料が無料になります。

世話人様には、会場予約や受講のお声かけや事前準備などをお願いしています。
開催希望の方は、info@boshi.jpまでお問い合わせください。

地元で開催された
世話人様の感想

世話人をやってよかったことは、
地元で一緒にスキルアップできる仲間を増やせたことです。
受講中に「うんうん」とうなずいていらっしゃる様子を見てお誘いして本当に良かったと思いました。



HPはこちら



NPO法人 母子フィジカルサポート研究会
 事務局:〒110-0011東京都台東区三ノ輪2-8-2 (株)プチブレスト内
 TEL:03-3806-1388 FAX:03-3806-7732
 優先電話 090-8514-2556(SoftBank)
 【E-mail】 info@boshi.jp 【HP】 https://boshi.jp/