

# そのひとらしくを大切に 一緒に笑顔になる

母子の健康、赤ちゃんの望ましい発育を目指しフィジカル面を通して関わって行くことの大切さを教え、母子フィジカルサポート（身体的支援）ができる人材養成を行う「母子フィジカルサポート研究会」代表 吉田敦子先生による特別セミナーです。

\* 姿勢と発達を基本とした母子フィジカルサポート（身体支援）を学べる貴重な機会です。



## セミナー内容

### 「現代女性の身体的特徴とは？」

①姿勢をみる ②姿勢のしくみを知る ③姿勢から生活を考える  
母子フィジカルサポートを体験します

### 「安全で楽な抱っことは？」

育児に欠かせない抱っこを科学的に学び、母子の身体的支援を考えます

#### 特別講師：吉田敦子 先生

東京大学医学部附属助産婦学校卒業  
・ NPO法人母子フィジカルサポート研究会 代表理事  
・ 赤ちゃん歯科ネットワーク 相談役  
・ 助産師

#### 主な著書

「おなかにいるときからはじめるべびいケア  
—妊娠・出産・育児を気持ちよく—」

開催日

2016年

6月9日(木) / 7月14日(木)

各日ともに 9:45 ~ 16:15

会場

### 浅草公会堂 第1集会室

- ◇ 地下鉄銀座線（渋谷～浅草） 浅草駅 1番・3番出口 徒歩5分
- ◇ 都営浅草線（西馬込～押上） 浅草駅 A4出口 徒歩7分 東武鉄道浅草駅 北口 徒歩5分
- ◇ つくばエクスプレス（秋葉原～つくば） 浅草駅 A1出口 徒歩3分

参加費

10,800円(税込)

※昼食は各自ご用意ください。

定員

各日50名

※先着順／定員になり次第受付終了

持ち物

- 筆記用具
- バスタオル1枚
- 45cmか50cm程度のお人形をお持ちください。貸し出しはありません。

トイザラスのお人形をお勧めしています。 <http://www.toysrus.co.jp/s/dsg-343890200>

お申込

母子フィジカルサポート研究会ホームページ内 申し込みフォームより  
6/9・7/14 どちらかをお選び頂き、お申し込みください。

お申し込みは 携帯電話、スマートフォンからでも可能です。

